

Was ich für Sie mitbringe

AUSBILDUNG

Betriebswirtin mit Schwerpunkt
Wirtschaftsinformatik

Zertifizierte Projektmanagerin, GPM e.V.

Psychologie und Psychotherapie,
Zentrum für Naturheilkunde, München

NLP Business Master, DVNLP

Controller's Diplom, Controller Akademie,
Starnberg

ERFAHRUNG

Jahrelange Führungs- und Projekterfahrung in
männerdominierten Berufen

Konzentration auf das Thema „Frauen im Job“
seit vielen Jahren

Coaching-Erfahrung im beruflichen Kontext

Gründung und Vertretung des Kinderhaus
Miesbach e.V.

PERSÖNLICH

Mein Lebensweg verlief nicht immer linear und
einfach und ich bin noch immer auf dem Weg.
Heute bin ich Anfang 40 und seit Jahren erfolg-
reich selbständig tätig. Meine beiden Töchter sind
noch klein und fordern mich ebenfalls.

Das aktive Angehen von Herausforderungen prägt
mich und mein Handeln. Diese Fähigkeit hat mich
dahin gebracht, wo ich heute stehe.

**Diese Energie möchte ich gerne an Sie
weitergeben.**



Elke Henkes

Elke Henkes
Coaching & Consulting
Schützenstr. 29A
83714 Miesbach
TEL +49 8025 - 995 817
MOBIL +49 179 - 79 16 716

www.elke-henkes.de
info@elke-henkes.de

NEUE WEGE FÜR FRAUEN



Elke Henkes
Coaching & Consulting

Frauen im Job

Frauen sind heute besser ausgebildet denn je. Sie stehen in vielen Bereichen den Männern in nichts mehr nach. Sie sind stark, sie haben Erfolg, sie haben Familie und kämpfen sich täglich durch viele Widrigkeiten.

Manchmal stoßen Frauen jedoch an Ihre Grenzen oder suchen einfach nach neuen Wegen. Und eben weil wir Frauen sind, hilft uns oftmals die Unterstützung anderer Frauen, um die täglichen Herausforderungen noch besser meistern zu können.

Auch ich musste schon so manche Hürde nehmen – dabei habe ich gelernt, diese aktiv anzugehen und sie zu überwinden. Seit Jahren beschäftige ich mich auf professioneller Ebene mit diesen Themen.

Nehmen Sie noch heute Kontakt zu mir auf, denn das Beste später ist jetzt.



Workshops & Kurse

KOMM. FRAUEN

Immer noch sind in vielen Berufen mehr Männer als Frauen anzutreffen. Besonders wenn es um Führungs- und Leitungsaufgaben geht.

Männer sprechen und agieren anders als Frauen, verbal und non-verbal. Frauen haben es auch dadurch im Job und in Ihrer Karriere schwerer, obwohl sie oft fachlich die besseren sind. Die männlichen Machtspiele sind in der Karriere jedoch entscheidend.

Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Sprach- und Verhaltensmuster im Job. Gleichzeitig haben Sie im Kurs die Gelegenheit, anhand von eigenen Erfahrungsbeispielen Situationen neu zu üben und damit zukünftig zu ändern.

FRAUEN AUF DEM WEG ZUM TRAUMBERUF

Kennen Sie den Gedanken, dass Sie endlich etwas anderes tun wollen?

Sie haben schon viele Jahre im Beruf hinter sich, oder Sie wollen nach einer Pause wieder in den Beruf einsteigen? Und Sie möchten in jedem Fall endlich das tun, was Ihnen wirklich Spaß macht?

In diesem Workshop leite ich Sie im Kreise Gleichgesinnter an, Ihren Wünschen näher zu kommen. Sie erarbeiten die ersten Schritte für Ihren neuen Weg.

Coaching & mehr...

EINZELCOACHING

Beim Einzelcoaching schauen wir uns Ihre Themen gemeinsam an. Ich unterstütze Sie aktiv dabei, neue Möglichkeiten für sich zu finden.

Wenn Sie Themen wie Ihre Persönliche Zielfindung, eine Potentialanalyse, neue Problemlösungen oder die Vereinbarkeit von Familie und Beruf beschäftigen, dann kommen Sie zu mir. Ich begleite Sie auf Ihrem neuen Weg.

FRAUENSTAMMTISCH

Regelmäßiges Treffen für Frauen im Job bzw. für Frauen zwischen Job und Familie zur Reflektion des eigenen Handelns. Unterschiedliche Coaching-Einheiten geben Ihnen neue Impulse. Neben meiner Unterstützung steht hier die Kraft aus dem Kreise der Gleichgesinnten im Fokus.

COACHING FÜR EXISTENZGRÜNDER

Sie haben bereits Ihr Unternehmen gegründet und wünschen sich beim Start Unterstützung? Sie suchen noch nach der passenden Vorgehensweise zur Kundengewinnung, für Ihren Auftritt und Ihre Vermarktung? Sie wünschen sich Unterstützung im Thema Kundengewinnung, für Ihren Auftritt und in betriebswirtschaftlichen Fragen?

Diese Coachings werden von der KfW Bank finanziell gefördert. Wenden Sie sich an mich.